



18 Lorscher Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Exploitation détaillée

TriTeam Ludwigshafener Lauf-Club Temps total: 1:17:19

Association: Marion Griesbach~Saskia Helfenfinger-Jeck~Edith La

Dossard: 403

Circuit: 25.50 km

Triathlonstaffel

Place par parcours: 21 (de 42)

Meilleur temps dans le parcours: 58:28

Catégorie:

Damen-Staffel

Place par catégorie: 2(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:13:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard								
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total					
Schwimmen nett	0.50	11:21	22:41	2	3:04	20	4:16	0.50	11:21	22:41	2	3:04	20	4:16	0.50	11:21	22:41	2	3:04	20	4:16	0.50	11:21	22:41	2	3:04	20	4:16	0.50	11:21	22:41	2	3:04	20	4:16
Wechsel S -> R	-	1:25	-	1	-	11	0:16	0.50	12:46	25:32	2	2:38	20	4:24	0.50	12:46	25:32	2	2:38	20	4:24	0.50	12:46	25:32	2	2:38	20	4:24	0.50	12:46	25:32	2	2:38	20	4:24
Schwimmen Total	0.50	12:46	25:32	2	2:38	20	4:24	0.50	12:46	25:32	2	2:38	20	4:24	0.50	12:46	25:32	2	2:38	20	4:24	0.50	12:46	25:32	2	2:38	20	4:24	0.50	12:46	25:32	2	2:38	20	4:24
Rad netto	20.00	36:39	1:49	1	-	14	7:03	20.50	49:25	2:24	1	-	14	11:01	20.50	49:25	2:24	1	-	14	11:01	20.50	49:25	2:24	1	-	14	11:01	20.50	49:25	2:24	1	-	14	11:01
Wechsel R -> L	-	0:33	-	2	0:01	23	0:09	20.50	49:58	2:26	1	-	15	11:01	20.50	49:58	2:26	1	-	15	11:01	20.50	49:58	2:26	1	-	15	11:01	20.50	49:58	2:26	1	-	15	11:01
Rad Total	20.00	37:12	1:51	1	-	14	7:03	20.50	49:58	2:26	1	-	15	11:01	20.50	49:58	2:26	1	-	15	11:01	20.50	49:58	2:26	1	-	15	11:01	20.50	49:58	2:26	1	-	15	11:01
Lauf	5.00	27:21	5:28	4	4:48	30	11:58	25.50	1:17:19	3:01	2	3:40	21	18:51	25.50	1:17:19	3:01	2	3:40	21	18:51	25.50	1:17:19	3:01	2	3:40	21	18:51	25.50	1:17:19	3:01	2	3:40	21	18:51