



18 Lorscher Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Exploitation détaillée

3letiX

Temps total: 1:13:37

Dossard: 409

Circuit: 25.50 km

Triathlonstaffel

Place par parcours: 14 (de 42)

Meilleur temps dans le parcours: 58:28

Catégorie:

Mixed-Staffel

Place par catégorie: 11(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 58:28

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total
Schwimmen nett	0.50	8:39	17:18	5	1:34	8	1:34	0.50	8:39	17:18	5	1:34	8	1:34	0.50	8:39	17:18	5	1:34	8	1:34	0.50	8:39	17:18	5	1:34	8	1:34
Wechsel S -> R	-	1:18	-	4	0:03	5	0:09	0.50	9:57	19:53	5	1:35	7	1:35	0.50	9:57	19:53	5	1:35	7	1:35	0.50	9:57	19:53	5	1:35	7	1:35
Schwimmen Total	0.50	9:57	19:53	5	1:35	7	1:35	0.50	9:57	19:53	5	1:35	7	1:35	0.50	9:57	19:53	5	1:35	7	1:35	0.50	9:57	19:53	5	1:35	7	1:35
Rad netto	20.00	41:06	2:03	18	11:30	31	11:30	20.50	51:03	2:29	15	12:39	20	12:39	20.50	51:03	2:29	15	12:39	20	12:39	20.50	51:03	2:29	15	12:39	20	12:39
Wechsel R -> L	-	0:30	-	11	0:06	16	0:06	20.50	51:33	2:30	15	12:36	20	12:36	20.50	51:33	2:30	15	12:36	20	12:36	20.50	51:33	2:30	15	12:36	20	12:36
Rad Total	20.00	41:36	2:04	18	11:27	31	11:27	20.50	51:33	2:30	15	12:36	20	12:36	20.50	51:33	2:30	15	12:36	20	12:36	20.50	51:33	2:30	15	12:36	20	12:36
Lauf	5.00	22:04	4:24	9	4:51	12	6:41	25.50	1:13:37	2:53	11	15:09	14	15:09	25.50	1:13:37	2:53	11	15:09	14	15:09	25.50	1:13:37	2:53	11	15:09	14	15:09