



18 Lorscher Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Exploitation détaillée

Team CH

Association: Hildegard Lehmer~Carina Lehmer
Dossard: 424

Circuit: 25.50 km

Triathlonstaffel

Catégorie:

Damen-Staffel

Temps total: 1:18:47

Place par parcours: 26 (de 42)

Meilleur temps dans le parcours: 58:28

Place par catégorie: 3(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:13:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard								
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total					
Schwimmen nett	0.50	12:26	24:52	5	4:09	28	5:21	0.50	12:26	24:52	5	4:09	28	5:21	0.50	12:26	24:52	5	4:09	28	5:21	0.50	14:11	28:22	5	4:03	28	5:49	0.50	14:11	28:22	5	4:03	28	5:49
Wechsel S -> R	-	1:45	-	4	0:20	29	0:36	0.50	14:11	28:22	5	4:03	28	5:49	0.50	14:11	28:22	5	4:03	28	5:49	0.50	14:11	28:22	5	4:03	28	5:49	0.50	14:11	28:22	5	4:03	28	5:49
Schwimmen Total	0.50	14:11	28:22	5	4:03	28	5:49	0.50	14:11	28:22	5	4:03	28	5:49	0.50	14:11	28:22	5	4:03	28	5:49	0.50	14:11	28:22	5	4:03	28	5:49	0.50	14:11	28:22	5	4:03	28	5:49
Rad netto	20.00	38:50	1:56	3	2:11	22	9:14	20.50	53:01	2:35	3	3:36	25	14:37	20.50	53:01	2:35	3	3:36	25	14:37	20.50	53:01	2:35	3	3:36	25	14:37	20.50	53:01	2:35	3	3:36	25	14:37
Wechsel R -> L	-	1:09	-	6	0:37	41	0:45	20.50	54:10	2:38	3	4:12	28	15:13	20.50	54:10	2:38	3	4:12	28	15:13	20.50	54:10	2:38	3	4:12	28	15:13	20.50	54:10	2:38	3	4:12	28	15:13
Rad Total	20.00	39:59	1:59	3	2:47	27	9:50	20.50	54:10	2:38	3	4:12	28	15:13	20.50	54:10	2:38	3	4:12	28	15:13	20.50	54:10	2:38	3	4:12	28	15:13	20.50	54:10	2:38	3	4:12	28	15:13
Lauf	5.00	24:37	4:55	2	2:04	20	9:14	25.50	1:18:47	3:05	3	5:08	26	20:19	25.50	1:18:47	3:05	3	5:08	26	20:19	25.50	1:18:47	3:05	3	5:08	26	20:19	25.50	1:18:47	3:05	3	5:08	26	20:19