



18 Lorscher Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Exploitation détaillée

Los Mitocondrios

Temps total: 1:15:16

Dossard: 415

Circuit: 25.50 km

Triathlonstaffel

Place par parcours: 17 (de 42)

Meilleur temps dans le parcours: 58:28

Catégorie:

Mixed-Staffel

Place par catégorie: 13(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 58:28

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total
Schwimmen nett	0.50	11:19	22:37	13	4:14	19	4:14	0.50	11:19	22:37	13	4:14	19	4:14	0.50	11:19	22:37	13	4:14	19	4:14	19	4:14	19	4:14	19	4:14	19	4:14
Wechsel S -> R	-	1:22	-	5	0:07	8	0:13	0.50	12:41	25:22	13	4:19	19	4:19	0.50	12:41	25:22	13	4:19	19	4:19	19	4:19	19	4:19	19	4:19	19	4:19
Schwimmen Total	0.50	12:41	25:22	13	4:19	19	4:19	0.50	12:41	25:22	13	4:19	19	4:19	0.50	12:41	25:22	13	4:19	19	4:19	19	4:19	19	4:19	19	4:19	19	4:19
Rad netto	20.00	31:44	1:35	4	2:08	4	2:08	20.50	44:25	2:09	4	6:01	6	6:01	20.50	44:25	2:09	4	6:01	6	6:01	6	6:01	6	6:01	6	6:01	6	6:01
Wechsel R -> L	-	0:32	-	15	0:08	21	0:08	20.50	44:57	2:11	4	6:00	6	6:00	20.50	44:57	2:11	4	6:00	6	6:00	6	6:00	6	6:00	6	6:00	6	6:00
Rad Total	20.00	32:16	1:36	4	2:07	4	2:07	20.50	44:57	2:11	4	6:00	6	6:00	20.50	44:57	2:11	4	6:00	6	6:00	6	6:00	6	6:00	6	6:00	6	6:00
Lauf	5.00	30:19	6:03	21	13:06	35	14:56	25.50	1:15:16	2:57	13	16:48	17	16:48	25.50	1:15:16	2:57	13	16:48	17	16:48	17	16:48	17	16:48	17	16:48	17	16:48