



18 Lorscher Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Exploitation détaillée

contigo personal training (Team 1) Temps total: 1:15:40

Dossard: 410

Circuit: 25.50 km

Triathlonstaffel

Place par parcours: 19 (de 42)

Meilleur temps dans le parcours: 58:28

Catégorie:

Mixed-Staffel

Place par catégorie: 14(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 58:28

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|----------|-------------|--------------|----------------|--------------|-------------|--------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Total | Retard Total | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Total | Retard Total |
| Schwimmen nett | 0.50 | 15:01 | 30:02 | 24 | 7:56 | 37 | 7:56 | 0.50 | 15:01 | 30:02 | 24 | 7:56 | 37 | 7:56 |
| Wechsel S -> R | - | 2:13 | - | 24 | 0:58 | 39 | 1:04 | 0.50 | 17:14 | 34:28 | 24 | 8:52 | 38 | 8:52 |
| Schwimmen Total | 0.50 | 17:14 | 34:28 | 24 | 8:52 | 38 | 8:52 | 0.50 | 17:14 | 34:28 | 24 | 8:52 | 38 | 8:52 |
| Rad netto | 20.00 | 32:13 | 1:36 | 5 | 2:37 | 5 | 2:37 | 20.50 | 49:27 | 2:24 | 11 | 11:03 | 15 | 11:03 |
| Wechsel R -> L | - | 0:29 | - | 6 | 0:05 | 8 | 0:05 | 20.50 | 49:56 | 2:26 | 11 | 10:59 | 14 | 10:59 |
| Rad Total | 20.00 | 32:42 | 1:38 | 5 | 2:33 | 5 | 2:33 | 20.50 | 49:56 | 2:26 | 11 | 10:59 | 14 | 10:59 |
| Lauf | 5.00 | 25:44 | 5:08 | 15 | 8:31 | 26 | 10:21 | 25.50 | 1:15:40 | 2:58 | 14 | 17:12 | 19 | 17:12 |