



# 18 Lorscher Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

## Exploitation détaillée

contigo personal training (Team 2) Temps total: 1:20:36

Dossard: 413

Circuit: 25.50 km

Triathlonstaffel

Place par parcours: 29 (de 42)

Meilleur temps dans le parcours: 58:28

Catégorie:

Mixed-Staffel

Place par catégorie: 18(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 58:28

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Total	Retard Total	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Total	Retard Total
Schwimmen nett	0.50	15:32	31:03	25	8:27	39	8:27	0.50	15:32	31:03	25	8:27	39	8:27
Wechsel S -> R	-	1:34	-	14	0:19	22	0:25	0.50	17:06	34:12	23	8:44	36	8:44
Schwimmen Total	0.50	17:06	34:12	23	8:44	36	8:44	0.50	17:06	34:12	23	8:44	36	8:44
Rad netto	20.00	36:29	1:49	10	6:53	13	6:53	20.50	53:35	2:36	19	15:11	28	15:11
Wechsel R -> L	-	0:29	-	6	0:05	8	0:05	20.50	54:04	2:38	19	15:07	27	15:07
Rad Total	20.00	36:58	1:50	10	6:49	13	6:49	20.50	54:04	2:38	19	15:07	27	15:07
Lauf	5.00	26:32	5:18	18	9:19	29	11:09	25.50	1:20:36	3:09	18	22:08	29	22:08