



18 Lorscher Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Exploitation détaillée

Power Moms

Temps total: 1:25:28

Dossard: 405

Circuit: 25.50 km

Triathlonstaffel

Place par parcours: 34 (de 42)

Meilleur temps dans le parcours: 58:28

Catégorie:

Place par catégorie: 5(de 6)

Damen-Staffel

Meilleur temps dans la catégorie: 1:13:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard								
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total					
Schwimmen nett	0.50	11:21	22:41	2	3:04	20	4:16	0.50	11:21	22:41	2	3:04	20	4:16	0.50	11:21	22:41	2	3:04	20	4:16	0.50	11:21	22:41	2	3:04	20	4:16	0.50	11:21	22:41	2	3:04	20	4:16
Wechsel S -> R	-	1:28	-	2	0:03	14	0:19	0.50	12:49	25:37	3	2:41	21	4:27	0.50	12:49	25:37	3	2:41	21	4:27	0.50	12:49	25:37	3	2:41	21	4:27	0.50	12:49	25:37	3	2:41	21	4:27
Schwimmen Total	0.50	12:49	25:37	3	2:41	21	4:27	0.50	12:49	25:37	3	2:41	21	4:27	0.50	12:49	25:37	3	2:41	21	4:27	0.50	12:49	25:37	3	2:41	21	4:27	0.50	12:49	25:37	3	2:41	21	4:27
Rad netto	20.00	42:39	2:07	5	6:00	37	13:03	20.50	55:28	2:42	5	6:03	33	17:04	20.50	55:28	2:42	5	6:03	33	17:04	20.50	55:28	2:42	5	6:03	33	17:04	20.50	55:28	2:42	5	6:03	33	17:04
Wechsel R -> L	-	0:34	-	3	0:02	26	0:10	20.50	56:02	2:44	5	6:04	33	17:05	20.50	56:02	2:44	5	6:04	33	17:05	20.50	56:02	2:44	5	6:04	33	17:05	20.50	56:02	2:44	5	6:04	33	17:05
Rad Total	20.00	43:13	2:09	5	6:01	37	13:04	20.50	56:02	2:44	5	6:04	33	17:05	20.50	56:02	2:44	5	6:04	33	17:05	20.50	56:02	2:44	5	6:04	33	17:05	20.50	56:02	2:44	5	6:04	33	17:05
Lauf	5.00	29:26	5:53	5	6:53	33	14:03	25.50	1:25:28	3:21	5	11:49	34	27:00	25.50	1:25:28	3:21	5	11:49	34	27:00	25.50	1:25:28	3:21	5	11:49	34	27:00	25.50	1:25:28	3:21	5	11:49	34	27:00