



18 Lorsch Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Exploitation détaillée

Team LCO Lorsch

Temps total: 59:21

Association: Keno Lemke~Luis Bethke~Philipp Arnold

Dossard: 388

Circuit: 25.50 km

Triathlonstaffel

Place par parcours: 2 (de 42)

Meilleur temps dans le parcours: 58:28

Catégorie:

Herren-Staffel

Place par catégorie: 1(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 59:21

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total		
Schwimmen nett	0.50	9:29	18:57	3	1:32	11	2:24	0.50	9:29	18:57	3	1:32	11	2:24	0.50	9:29	18:57	3	1:32	11	2:24	3	1:32	11	2:24
Wechsel S -> R	-	1:09	-	1	-	1	-	0.50	10:38	21:15	3	1:15	9	2:16	0.50	10:38	21:15	3	1:15	9	2:16	3	1:15	9	2:16
Schwimmen Total	0.50	10:38	21:15	3	1:15	9	2:16	0.50	10:38	21:15	3	1:15	9	2:16	0.50	10:38	21:15	3	1:15	9	2:16	3	1:15	9	2:16
Rad netto	20.00	32:49	1:38	1	-	6	3:13	20.50	43:27	2:07	1	-	3	5:03	20.50	43:27	2:07	1	-	3	5:03	1	-	3	5:03
Wechsel R -> L	-	0:31	-	6	0:06	18	0:07	20.50	43:58	2:08	1	-	3	5:01	20.50	43:58	2:08	1	-	3	5:01	1	-	3	5:01
Rad Total	20.00	33:20	1:40	1	-	6	3:11	20.50	43:58	2:08	1	-	3	5:01	20.50	43:58	2:08	1	-	3	5:01	1	-	3	5:01
Lauf	5.00	15:23	3:04	1	-	1	-	25.50	59:21	2:19	1	-	2	0:53	25.50	59:21	2:19	1	-	2	0:53	1	-	2	0:53