



18 Lorscher Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Exploitation détaillée

TriTeam Ludwigshafener Lauf-Club Temps total: 1:08:37

Association: Mischa Helfenfinger~Dominique Helfenfinger~Fabian

Dossard: 402

Circuit: 25.50 km

Triathlonstaffel

Place par parcours: 8 (de 42)

Meilleur temps dans le parcours: 58:28

Catégorie:

Herren-Staffel

Place par catégorie: 3(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 59:21

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard								
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total					
Schwimmen nett	0.50	8:15	16:30	2	0:18	6	1:10	0.50	8:15	16:30	2	0:18	6	1:10	0.50	8:15	16:30	2	0:18	6	1:10	0.50	8:15	16:30	2	0:18	6	1:10	0.50	8:15	16:30	2	0:18	6	1:10
Wechsel S -> R	-	1:18	-	2	0:09	5	0:09	0.50	9:33	19:06	2	0:10	6	1:11	0.50	9:33	19:06	2	0:10	6	1:11	0.50	9:33	19:06	2	0:10	6	1:11	0.50	9:33	19:06	2	0:10	6	1:11
Schwimmen Total	0.50	9:33	19:06	2	0:10	6	1:11	0.50	9:33	19:06	2	0:10	6	1:11	0.50	9:33	19:06	2	0:10	6	1:11	0.50	9:33	19:06	2	0:10	6	1:11	0.50	9:33	19:06	2	0:10	6	1:11
Rad netto	20.00	36:52	1:50	4	4:03	15	7:16	20.50	46:25	2:15	3	2:58	8	8:01	20.50	46:25	2:15	3	2:58	8	8:01	20.50	46:25	2:15	3	2:58	8	8:01	20.50	46:25	2:15	3	2:58	8	8:01
Wechsel R -> L	-	0:34	-	7	0:09	26	0:10	20.50	46:59	2:17	3	3:01	8	8:02	20.50	46:59	2:17	3	3:01	8	8:02	20.50	46:59	2:17	3	3:01	8	8:02	20.50	46:59	2:17	3	3:01	8	8:02
Rad Total	20.00	37:26	1:52	4	4:06	15	7:17	20.50	46:59	2:17	3	3:01	8	8:02	20.50	46:59	2:17	3	3:01	8	8:02	20.50	46:59	2:17	3	3:01	8	8:02	20.50	46:59	2:17	3	3:01	8	8:02
Lauf	5.00	21:38	4:19	3	6:15	9	6:15	25.50	1:08:37	2:41	3	9:16	8	10:09	25.50	1:08:37	2:41	3	9:16	8	10:09	25.50	1:08:37	2:41	3	9:16	8	10:09	25.50	1:08:37	2:41	3	9:16	8	10:09