



18 Lorscher Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Exploitation détaillée

Ruben Wiedemann

Temps total: 1:06:00

Association: RV 03 Bürstadt Triathlon

Dossard: 155

Circuit: 25.50 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,5,0

Place par parcours/Total: 21 (de 343)

Place par parcours/Hommes: 19 (de 262)

Meilleur temps dans le parcours: 58:32

Catégorie:

männliche AK 1 (TM 20)

Place par catégorie: 1(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:06:00

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	8:37	17:14	1	-	11	1:40	0.50	8:37	17:14	1	-	263	1:40
Wechsel S -> R	-	1:37	-	1	-	9	0:21	0.50	10:14	20:27	1	-	263	1:48
Schwimmen Total	0.50	10:14	20:27	1	-	263	1:48	0.50	10:14	20:27	1	-	263	1:48
Rad netto	20.00	34:43	1:44	4	10:19	61	10:19	20.50	44:57	2:11	2	5:24	263	6:41
Wechsel R -> L	-	0:38	-	5	0:06	16	0:11	20.50	45:35	2:13	2	5:17	263	6:27
Rad Total	20.00	35:21	1:46	3	10:12	44	10:12	20.50	45:35	2:13	2	5:17	263	6:27
Lauf Ziel	5.00	20:25	4:05	5	20:25	35	20:25	25.50	1:06:00	2:35	1	-	19	7:28