



18 Lorscher Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Exploitation détaillée

Lars Knapp

Temps total: 1:19:42

Dossard: 244

Circuit: 25.50 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,5,0

Place par parcours/Total: 163 (de 343)

Place par parcours/Hommes: 142 (de 262)

Meilleur temps dans le parcours: 58:32

Catégorie:

männliche AK 1 (TM 20)

Place par catégorie: 10(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:06:00

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps			Place		Retard		Total			Place		Retard	
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	10:42	21:23	8	2:05	95	3:45	0.50	10:42	21:23	16	2:05	263	3:45
Wechsel S -> R	-	3:36	-	12	1:59	217	2:20	0.50	14:18	28:36	16	4:04	129	5:52
Schwimmen Total	0.50	14:18	28:36	16	4:04	129	5:52	0.50	14:18	28:36	16	4:04	129	5:52
Rad netto	20.00	39:00	1:57	10	14:36	169	14:36	20.50	53:18	2:35	16	13:45	263	15:02
Wechsel R -> L	-	0:44	-	7	0:12	42	0:17	20.50	54:02	2:38	16	13:44	263	14:54
Rad Total	20.00	39:44	1:59	10	14:35	156	14:35	20.50	54:02	2:38	16	13:44	263	14:54
Lauf Ziel	5.00	25:40	5:08	11	25:40	156	25:40	25.50	1:19:42	3:07	10	13:42	142	21:10