



18 Lorscher Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Exploitation détaillée

Paul Alex

Temps total: 1:36:22

Dossard: 230

Circuit: 25.50 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,5,0

Place par parcours/Total: 316 (de 343)

Place par parcours/Hommes: 244 (de 262)

Meilleur temps dans le parcours: 58:32

Catégorie:

männliche AK 4 (TM 35)

Place par catégorie: 23(de 23)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:13

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	11:40	23:19	17	3:20	142	4:43	0.50	11:40	23:19	24	3:20	263	4:43
Wechsel S -> R	-	3:51	-	21	2:20	229	2:35	0.50	15:31	31:02	24	5:34	263	7:05
Schwimmen Total	0.50	15:31	31:02	24	5:34	263	7:05	0.50	15:31	31:02	24	5:34	263	7:05
Rad netto	20.00	42:07	2:06	20	10:11	212	17:43	20.50	57:38	2:48	24	15:45	263	19:22
Wechsel R -> L	-	2:20	-	23	1:39	254	1:53	20.50	59:58	2:55	24	17:24	220	20:50
Rad Total	20.00	44:27	2:13	21	11:50	225	19:18	20.50	59:58	2:55	24	17:24	220	20:50
Lauf Ziel	5.00	36:24	7:16	22	17:07	253	36:24	25.50	1:36:22	3:46	23	34:09	244	37:50