



18 Lorsch Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Exploitation détaillée

Ruben Gärtner

Temps total: 1:09:40

Association: LCO-Lorsch

Dossard: 182

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,5,0

Place par parcours/Total: 52 (de 343)

Place par parcours/Hommes: 48 (de 262)

Meilleur temps dans le parcours: 58:32

Catégorie:

männliche Junioren (TM 18/19)

Place par catégorie: 2(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.50	10:04	20:07	2	0:42	64	3:07	0.50	10:04	20:07	2	0:42	263	3:07
Wechsel S -> R	-	1:54	-	1	-	27	0:38	0.50	11:58	23:56	2	0:41	263	3:32
Schwimmen Total	0.50	11:58	23:56	2	0:41	263	3:32	0.50	11:58	23:56	2	0:41	263	3:32
Rad netto	20.00	36:34	1:49	5	3:24	101	12:10	20.50	48:32	2:22	4	3:30	263	10:16
Wechsel R -> L	-	0:30	-	2	0:03	2	0:03	20.50	49:02	2:23	3	3:33	263	9:54
Rad Total	20.00	37:04	1:51	5	2:52	84	11:55	20.50	49:02	2:23	3	3:33	263	9:54
Lauf Ziel	5.00	20:38	4:07	3	0:49	40	20:38	25.50	1:09:40	2:43	2	4:22	48	11:08