



18 Lorsch Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Exploitation détaillée

Oliver Gülzow

Temps total: 1:19:42

Dossard: 348

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,5,0

Place par parcours/Total: 164 (de 343)

Place par parcours/Hommes: 142 (de 262)

Meilleur temps dans le parcours: 58:32

Catégorie:

männliche Junioren (TM 18/19)

Place par catégorie: 8(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	12:05	24:10	6	2:43	162	5:08	0.50	12:05	24:10	12	2:43	162	5:08
Wechsel S -> R	-	3:52	-	11	1:58	230	2:36	0.50	15:57	31:53	12	4:40	206	7:31
Schwimmen Total	0.50	15:57	31:53	12	4:40	206	7:31	0.50	15:57	31:53	12	4:40	206	7:31
Rad netto	20.00	37:43	1:53	7	4:33	140	13:19	20.50	53:40	2:37	12	8:38	156	15:24
Wechsel R -> L	-	0:50	-	6	0:23	59	0:23	20.50	54:30	2:39	12	9:01	151	15:22
Rad Total	20.00	38:33	1:55	7	4:21	127	13:24	20.50	54:30	2:39	12	9:01	151	15:22
Lauf Ziel	5.00	25:12	5:02	8	5:23	148	25:12	25.50	1:19:42	3:07	8	14:24	142	21:10