



# 18 Lorscher Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

## Exploitation détaillée

**Christian Klefenz**

**Temps total: 1:02:12**

Association: ASG Tria Hockenheim

Dossard: 333

Circuit: 25.50 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,5,0

Place par parcours/Total: 4 (de 343)

Place par parcours/Hommes: 4 (de 262)

Meilleur temps dans le parcours: 58:32

Catégorie:

Place par catégorie: 2(de 22)

Senioren 1 (TM 40)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:00:03

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Schwimmen nett	0.50	8:51	17:41	5	1:16	18	1:54	0.50	8:51	17:41	23	1:16	18	1:54	0.50	8:51	17:41	23	1:16	18	1:54	23	1:16	18	1:54	23	1:16	18	1:54
Wechsel S -> R	-	1:46	-	5	0:11	21	0:30	0.50	10:37	21:14	23	0:36	11	2:11	0.50	10:37	21:14	23	0:36	11	2:11	23	0:36	11	2:11	23	0:36	11	2:11
Schwimmen Total	0.50	10:37	21:14	23	0:36	11	2:11	0.50	10:37	21:14	23	0:36	11	2:11	0.50	10:37	21:14	23	0:36	11	2:11	23	0:36	11	2:11	23	0:36	11	2:11
Rad netto	20.00	31:17	1:33	2	0:26	6	6:53	20.50	41:54	2:02	23	0:55	8	3:38	20.50	41:54	2:02	23	0:55	8	3:38	23	0:55	8	3:38	23	0:55	8	3:38
Wechsel R -> L	-	0:43	-	2	0:13	35	0:16	20.50	42:37	2:04	23	1:08	6	3:29	20.50	42:37	2:04	23	1:08	6	3:29	23	1:08	6	3:29	23	1:08	6	3:29
Rad Total	20.00	32:00	1:36	2	0:39	6	6:51	20.50	42:37	2:04	23	1:08	6	3:29	20.50	42:37	2:04	23	1:08	6	3:29	23	1:08	6	3:29	23	1:08	6	3:29
Lauf Ziel	5.00	19:35	3:54	3	1:01	20	19:35	25.50	1:02:12	2:26	2	2:09	4	3:40	25.50	1:02:12	2:26	2	2:09	4	3:40	2	2:09	4	3:40	2	2:09	4	3:40