



18 Lorscher Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Exploitation détaillée

Adam Kaffenberger

Temps total: 1:03:10

Association: FC 07 Bensheim

Dossard: 270

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 8 (de 343)

Lorscher Triathlon 0,5-20,5,0

Place par parcours/Hommes: 8 (de 262)

Meilleur temps dans le parcours: 58:32

Catégorie:

Place par catégorie: 3(de 22)

Senioren 1 (TM 40)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:00:03

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	9:04	18:07	7	1:29	24	2:07	0.50	9:04	18:07	23	1:29	263	2:07
Wechsel S -> R	-	1:35	-	1	-	7	0:19	0.50	10:39	21:18	5	0:38	263	2:13
Schwimmen Total	0.50	10:39	21:18	5	0:38	263	2:13	0.50	10:39	21:18	5	0:38	263	2:13
Rad netto	20.00	33:07	1:39	4	2:16	18	8:43	20.50	43:46	2:08	23	2:47	263	5:30
Wechsel R -> L	-	0:45	-	4	0:15	45	0:18	20.50	44:31	2:10	23	3:02	263	5:23
Rad Total	20.00	33:52	1:41	4	2:31	14	8:43	20.50	44:31	2:10	23	3:02	263	5:23
Lauf Ziel	5.00	18:39	3:43	2	0:05	7	18:39	25.50	1:03:10	2:28	3	3:07	8	4:38