



18 Lorscher Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Exploitation détaillée

Christian Ehmann

Temps total: 1:04:45

Association: LSV Ladenburg

Dossard: 370

Circuit: 25.50 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,5,0

Place par parcours/Total: 11 (de 343)

Place par parcours/Hommes: 11 (de 262)

Meilleur temps dans le parcours: 58:32

Catégorie:

Place par catégorie: 4(de 22)

Senioren 1 (TM 40)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:00:03

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps			Place		Retard		Total			Place		Retard	
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	9:34	19:07	12	1:59	42	2:37	0.50	9:34	19:07	23	1:59	42	2:37
Wechsel S -> R	-	1:43	-	3	0:08	17	0:27	0.50	11:17	22:33	23	1:16	28	2:51
Schwimmen Total	0.50	11:17	22:33	23	1:16	28	2:51	0.50	11:17	22:33	23	1:16	28	2:51
Rad netto	20.00	32:59	1:38	3	2:08	14	8:35	20.50	44:16	2:09	23	3:17	13	6:00
Wechsel R -> L	-	0:44	-	3	0:14	42	0:17	20.50	45:00	2:11	23	3:31	13	5:52
Rad Total	20.00	33:43	1:41	3	2:22	12	8:34	20.50	45:00	2:11	23	3:31	13	5:52
Lauf Ziel	5.00	19:45	3:57	4	1:11	24	19:45	25.50	1:04:45	2:32	4	4:42	11	6:13