



18 Lorscher Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Exploitation détaillée

Patrick Zarembowicz

Temps total: 1:09:06

Dossard: 144

Circuit: 25.50 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,5,0

Place par parcours/Total: 46 (de 343)

Place par parcours/Hommes: 43 (de 262)

Meilleur temps dans le parcours: 58:32

Catégorie:

Senioren 1 (TM 40)

Place par catégorie: 7(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:00:03

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	9:12	18:23	9	1:37	27	2:15	0.50	9:12	18:23	23	1:37	263	2:15
Wechsel S -> R	-	1:45	-	4	0:10	20	0:29	0.50	10:57	21:53	23	0:56	263	2:31
Schwimmen Total	0.50	10:57	21:53	23	0:56	263	2:31	0.50	10:57	21:53	23	0:56	263	2:31
Rad netto	20.00	34:13	1:42	6	3:22	43	9:49	20.50	45:10	2:12	7	4:11	263	6:54
Wechsel R -> L	-	0:51	-	6	0:21	62	0:24	20.50	46:01	2:14	6	4:32	263	6:53
Rad Total	20.00	35:04	1:45	6	3:43	35	9:55	20.50	46:01	2:14	6	4:32	263	6:53
Lauf Ziel	5.00	23:05	4:36	14	4:31	97	23:05	25.50	1:09:06	2:42	7	9:03	43	10:34