



18 Lorsch Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Exploitation détaillée

Marcel Ritter

Temps total: 1:09:30

Dossard: 16

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,5,0

Place par parcours/Total: 51 (de 343)

Place par parcours/Hommes: 47 (de 262)

Meilleur temps dans le parcours: 58:32

Catégorie:

Senioren 1 (TM 40)

Place par catégorie: 9(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:00:03

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps			Place				Total			Place			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	10:08	20:15	14	2:33	68	3:11	0.50	10:08	20:15	23	2:33	263	3:11
Wechsel S -> R	-	1:59	-	7	0:24	36	0:43	0.50	12:07	24:14	23	2:06	263	3:41
Schwimmen Total	0.50	12:07	24:14	23	2:06	263	3:41	0.50	12:07	24:14	23	2:06	263	3:41
Rad netto	20.00	34:32	1:43	11	3:41	54	10:08	20.50	46:39	2:16	23	5:40	263	8:23
Wechsel R -> L	-	1:23	-	19	0:53	185	0:56	20.50	48:02	2:20	23	6:33	263	8:54
Rad Total	20.00	35:55	1:47	11	4:34	60	10:46	20.50	48:02	2:20	23	6:33	263	8:54
Lauf Ziel	5.00	21:28	4:17	10	2:54	60	21:28	25.50	1:09:30	2:43	9	9:27	47	10:58