



18 Lorscher Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Exploitation détaillée

Marc Geib

Temps total: 1:10:00

Dossard: 251

Circuit: 25.50 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,5,0

Place par parcours/Total: 53 (de 343)

Place par parcours/Hommes: 49 (de 262)

Meilleur temps dans le parcours: 58:32

Catégorie:

Senioren 1 (TM 40)

Place par catégorie: 10(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:00:03

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps			Place		Retard		Total			Place		Retard	
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	9:41	19:22	13	2:06	47	2:44	0.50	9:41	19:22	23	2:06	263	2:44
Wechsel S -> R	-	2:06	-	9	0:31	51	0:50	0.50	11:47	23:33	23	1:46	263	3:21
Schwimmen Total	0.50	11:47	23:33	23	1:46	263	3:21	0.50	11:47	23:33	23	1:46	263	3:21
Rad netto	20.00	34:15	1:42	7	3:24	44	9:51	20.50	46:02	2:14	23	5:03	263	7:46
Wechsel R -> L	-	1:09	-	15	0:39	140	0:42	20.50	47:11	2:18	23	5:42	263	8:03
Rad Total	20.00	35:24	1:46	9	4:03	47	10:15	20.50	47:11	2:18	23	5:42	263	8:03
Lauf Ziel	5.00	22:49	4:33	13	4:15	93	22:49	25.50	1:10:00	2:44	10	9:57	49	11:28