



18 Lorscher Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Exploitation détaillée

Thorsten Kies

Temps total: 1:10:31

Association: TTV Topspin Lorsch

Dossard: 133

Circuit: 25.50 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,5,0

Place par parcours/Total: 57 (de 343)

Place par parcours/Hommes: 53 (de 262)

Meilleur temps dans le parcours: 58:32

Catégorie:

Place par catégorie: 11(de 22)

Senioren 1 (TM 40)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:00:03

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	11:37	23:14	19	4:02	140	4:40	0.50	11:37	23:14	23	4:02	263	4:40
Wechsel S -> R	-	2:06	-	9	0:31	51	0:50	0.50	13:43	27:26	23	3:42	263	5:17
Schwimmen Total	0.50	13:43	27:26	23	3:42	263	5:17	0.50	13:43	27:26	23	3:42	263	5:17
Rad netto	20.00	36:02	1:48	13	5:11	86	11:38	20.50	49:45	2:25	16	8:46	263	11:29
Wechsel R -> L	-	0:55	-	10	0:25	79	0:28	20.50	50:40	2:28	15	9:11	263	11:32
Rad Total	20.00	36:57	1:50	13	5:36	82	11:48	20.50	50:40	2:28	15	9:11	263	11:32
Lauf Ziel	5.00	19:51	3:58	5	1:17	28	19:51	25.50	1:10:31	2:45	11	10:28	53	11:59