



18 Lorscher Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Exploitation détaillée

Daniel Flicke

Temps total: 1:12:06

Dossard: 328

Circuit: 25.50 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,5,0

Place par parcours/Total: 73 (de 343)

Place par parcours/Hommes: 69 (de 262)

Meilleur temps dans le parcours: 58:32

Catégorie:

Senioren 1 (TM 40)

Place par catégorie: 13(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:00:03

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	
Schwimmen nett	0.50	10:33	21:06	15	2:58	85	3:36								0.50	10:33	21:06	23	2:58	85	3:36								
Wechsel S -> R	-	3:43	-	22	2:08	225	2:27								0.50	14:16	28:32	23	4:15	126	5:50								
Schwimmen Total	0.50	14:16	28:32	23	4:15	126	5:50								0.50	14:16	28:32	23	4:15	126	5:50								
Rad netto	20.00	34:24	1:43	9	3:33	50	10:00								20.50	48:40	2:22	23	7:41	74	10:24								
Wechsel R -> L	-	0:52	-	9	0:22	67	0:25								20.50	49:32	2:24	23	8:03	71	10:24								
Rad Total	20.00	35:16	1:45	7	3:55	39	10:07								20.50	49:32	2:24	23	8:03	71	10:24								
Lauf Ziel	5.00	22:34	4:30	12	4:00	82	22:34								25.50	1:12:06	2:49	13	12:03	69	13:34								