



# 18 Lorscher Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

## Exploitation détaillée

Daniel Flicke

Temps total: 1:12:06

Dossard: 328

Circuit: 25.50 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,5,0

Place par parcours/Total: 73 (de 343)

Place par parcours/Hommes: 69 (de 262)

Meilleur temps dans le parcours: 58:32

Catégorie:

Senioren 1 (TM 40)

Place par catégorie: 13(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:00:03

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps			Place				Retard						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	10:33	21:06	15	2:58	85	3:36	0.50	10:33	21:06	23	2:58	85	3:36
Wechsel S -> R	-	3:43	-	22	2:08	225	2:27	0.50	14:16	28:32	23	4:15	126	5:50
Schwimmen Total	0.50	14:16	28:32	23	4:15	126	5:50	0.50	14:16	28:32	23	4:15	126	5:50
Rad netto	20.00	34:24	1:43	9	3:33	50	10:00	20.50	48:40	2:22	23	7:41	74	10:24
Wechsel R -> L	-	0:52	-	9	0:22	67	0:25	20.50	49:32	2:24	23	8:03	71	10:24
Rad Total	20.00	35:16	1:45	7	3:55	39	10:07	20.50	49:32	2:24	23	8:03	71	10:24
Lauf Ziel	5.00	22:34	4:30	12	4:00	82	22:34	25.50	1:12:06	2:49	13	12:03	69	13:34