



# 18 Lorscher Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

## Exploitation détaillée

**Christian Gebhardt**

**Temps total: 1:13:10**

Association: RV 03 Bürstadt

Dossard: 315

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 84 (de 343)

Lorscher Triathlon 0,5-20,5,0

Place par parcours/Hommes: 78 (de 262)

Meilleur temps dans le parcours: 58:32

Catégorie:

Place par catégorie: 15(de 22)

Senioren 1 (TM 40)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:00:03

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	9:09	18:18	8	1:34	25	2:12	0.50	9:09	18:18	23	1:34	263	2:12
Wechsel S -> R	-	2:29	-	14	0:54	92	1:13	0.50	11:38	23:15	23	1:37	263	3:12
Schwimmen Total	0.50	11:38	23:15	23	1:37	263	3:12	0.50	11:38	23:15	23	1:37	263	3:12
Rad netto	20.00	36:53	1:50	17	6:02	115	12:29	20.50	48:31	2:22	23	7:32	263	10:15
Wechsel R -> L	-	1:09	-	15	0:39	140	0:42	20.50	49:40	2:25	23	8:11	263	10:32
Rad Total	20.00	38:02	1:54	17	6:41	108	12:53	20.50	49:40	2:25	23	8:11	263	10:32
Lauf Ziel	5.00	23:30	4:42	17	4:56	104	23:30	25.50	1:13:10	2:52	15	13:07	78	14:38