



18 Lorscher Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Exploitation détaillée

Matthias Hofmann

Temps total: 1:13:49

Dossard: 206

Circuit: 25.50 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,5,0

Place par parcours/Total: 94 (de 343)

Place par parcours/Hommes: 84 (de 262)

Meilleur temps dans le parcours: 58:32

Catégorie:

Senioren 1 (TM 40)

Place par catégorie: 16(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:00:03

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	12:27	24:53	21	4:52	179	5:30	0.50	12:27	24:53	21	4:52	263	5:30
Wechsel S -> R	-	2:39	-	16	1:04	122	1:23	0.50	15:06	30:11	20	5:05	263	6:40
Schwimmen Total	0.50	15:06	30:11	20	5:05	263	6:40	0.50	15:06	30:11	20	5:05	263	6:40
Rad netto	20.00	36:33	1:49	15	5:42	99	12:09	20.50	51:39	2:31	23	10:40	127	13:23
Wechsel R -> L	-	1:02	-	13	0:32	115	0:35	20.50	52:41	2:34	23	11:12	263	13:33
Rad Total	20.00	37:35	1:52	15	6:14	98	12:26	20.50	52:41	2:34	23	11:12	263	13:33
Lauf Ziel	5.00	21:08	4:13	9	2:34	52	21:08	25.50	1:13:49	2:53	16	13:46	84	15:17