



18 Lorscher Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Exploitation détaillée

Adrian Merkel

Temps total: 1:14:03

Dossard: 262

Circuit: 25.50 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,5,0

Place par parcours/Total: 95 (de 343)

Place par parcours/Hommes: 87 (de 262)

Meilleur temps dans le parcours: 58:32

Catégorie:

Senioren 1 (TM 40)

Place par catégorie: 17(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:00:03

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps			Place				Total			Place			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	12:09	24:18	20	4:34	166	5:12	0.50	12:09	24:18	23	4:34	263	5:12
Wechsel S -> R	-	3:04	-	20	1:29	170	1:48	0.50	15:13	30:26	23	5:12	263	6:47
Schwimmen Total	0.50	15:13	30:26	23	5:12	263	6:47	0.50	15:13	30:26	23	5:12	263	6:47
Rad netto	20.00	36:39	1:49	16	5:48	105	12:15	20.50	51:52	2:31	23	10:53	263	13:36
Wechsel R -> L	-	1:18	-	17	0:48	173	0:51	20.50	53:10	2:35	23	11:41	263	14:02
Rad Total	20.00	37:57	1:53	16	6:36	103	12:48	20.50	53:10	2:35	23	11:41	263	14:02
Lauf Ziel	5.00	20:53	4:10	8	2:19	46	20:53	25.50	1:14:03	2:54	17	14:00	87	15:31