



18 Lorscher Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Exploitation détaillée

Christian Friederich

Temps total: 1:18:08

Association: SV EINTRACHT HITZERODE

Dossard: 165

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 143 (de 343)

Lorscher Triathlon 0,5-20,5,0

Place par parcours/Hommes: 125 (de 262)

Meilleur temps dans le parcours: 58:32

Catégorie:

Place par catégorie: 18(de 22)

Senioren 1 (TM 40)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:00:03

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Schwimmen nett | 0.50 | 11:19 | 22:37 | 18 | 3:44 | 128 | 4:22 | 0.50 | 11:19 | 22:37 | 18 | 3:44 | 263 | 4:22 |
| Wechsel S -> R | - | 2:42 | - | 18 | 1:07 | 135 | 1:26 | 0.50 | 14:01 | 28:02 | 18 | 4:00 | 263 | 5:35 |
| Schwimmen Total | 0.50 | 14:01 | 28:02 | 18 | 4:00 | 263 | 5:35 | 0.50 | 14:01 | 28:02 | 18 | 4:00 | 263 | 5:35 |
| Rad netto | 20.00 | 39:34 | 1:58 | 20 | 8:43 | 174 | 15:10 | 20.50 | 53:35 | 2:36 | 23 | 12:36 | 263 | 15:19 |
| Wechsel R -> L | - | 1:04 | - | 14 | 0:34 | 125 | 0:37 | 20.50 | 54:39 | 2:39 | 23 | 13:10 | 263 | 15:31 |
| Rad Total | 20.00 | 40:38 | 2:01 | 20 | 9:17 | 176 | 15:29 | 20.50 | 54:39 | 2:39 | 23 | 13:10 | 263 | 15:31 |
| Lauf Ziel | 5.00 | 23:29 | 4:41 | 16 | 4:55 | 103 | 23:29 | 25.50 | 1:18:08 | 3:03 | 18 | 18:05 | 125 | 19:36 |