



# 18 Lorscher Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

## Exploitation détaillée

**Christian Friederich**

**Temps total: 1:18:08**

Association: SV EINTRACHT HITZERODE

Dossard: 165

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 143 (de 343)

Lorscher Triathlon 0,5-20,5,0

Place par parcours/Hommes: 125 (de 262)

Meilleur temps dans le parcours: 58:32

Catégorie:

Place par catégorie: 18(de 22)

Senioren 1 (TM 40)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:00:03

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	11:19	22:37	18	3:44	128	4:22	0.50	11:19	22:37	18	3:44	263	4:22
Wechsel S -> R	-	2:42	-	18	1:07	135	1:26	0.50	14:01	28:02	18	4:00	263	5:35
Schwimmen Total	0.50	14:01	28:02	18	4:00	263	5:35	0.50	14:01	28:02	18	4:00	263	5:35
Rad netto	20.00	39:34	1:58	20	8:43	174	15:10	20.50	53:35	2:36	23	12:36	263	15:19
Wechsel R -> L	-	1:04	-	14	0:34	125	0:37	20.50	54:39	2:39	23	13:10	263	15:31
Rad Total	20.00	40:38	2:01	20	9:17	176	15:29	20.50	54:39	2:39	23	13:10	263	15:31
Lauf Ziel	5.00	23:29	4:41	16	4:55	103	23:29	25.50	1:18:08	3:03	18	18:05	125	19:36