



# 18 Lorscher Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

## Exploitation détaillée

Sebastian Konold

Temps total: 1:19:28

Dossard: 355

Circuit: 25.50 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,5,0

Place par parcours/Total: 161 (de 343)

Place par parcours/Hommes: 141 (de 262)

Meilleur temps dans le parcours: 58:32

Catégorie:

Senioren 1 (TM 40)

Place par catégorie: 19(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:00:03

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps			Place				Retard						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	8:38	17:15	4	1:03	12	1:41	0.50	8:38	17:15	23	1:03	12	1:41
Wechsel S -> R	-	2:54	-	19	1:19	153	1:38	0.50	11:32	23:03	23	1:31	34	3:06
Schwimmen Total	0.50	11:32	23:03	23	1:31	34	3:06	0.50	11:32	23:03	23	1:31	34	3:06
Rad netto	20.00	38:12	1:54	19	7:21	153	13:48	20.50	49:44	2:25	23	8:45	85	11:28
Wechsel R -> L	-	1:54	-	22	1:24	243	1:27	20.50	51:38	2:31	23	10:09	104	12:30
Rad Total	20.00	40:06	2:00	19	8:45	169	14:57	20.50	51:38	2:31	23	10:09	104	12:30
Lauf Ziel	5.00	27:50	5:33	21	9:16	189	27:50	25.50	1:19:28	3:06	19	19:25	141	20:56