



# 18 Lorscher Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

## Exploitation détaillée

Anonym

Temps total: 1:22:03

Dossard: 209

Circuit: 25.50 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,5,0

Place par parcours/Total: 186 (de 343)

Place par parcours/Hommes: 161 (de 262)

Meilleur temps dans le parcours: 58:32

Catégorie:

Senioren 1 (TM 40)

Place par catégorie: 20(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:00:03

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps			Place		Retard		Total			Place		Retard	
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	9:28	18:56	10	1:53	37	2:31	0.50	9:28	18:56	10	1:53	263	2:31
Wechsel S -> R	-	3:04	-	20	1:29	170	1:48	0.50	12:32	25:03	14	2:31	66	4:06
Schwimmen Total	0.50	12:32	25:03	14	2:31	66	4:06	0.50	12:32	25:03	14	2:31	66	4:06
Rad netto	20.00	41:09	2:03	21	10:18	197	16:45	20.50	53:41	2:37	23	12:42	263	15:25
Wechsel R -> L	-	1:00	-	12	0:30	107	0:33	20.50	54:41	2:40	23	13:12	263	15:33
Rad Total	20.00	42:09	2:06	21	10:48	196	17:00	20.50	54:41	2:40	23	13:12	263	15:33
Lauf Ziel	5.00	27:22	5:28	20	8:48	184	27:22	25.50	1:22:03	3:13	20	22:00	161	23:31