



18 Lorscher Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Exploitation détaillée

Vladimir Baus

Temps total: 1:25:42

Dossard: 335

Circuit: 25.50 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,5,0

Place par parcours/Total: 231 (de 343)

Place par parcours/Hommes: 190 (de 262)

Meilleur temps dans le parcours: 58:32

Catégorie:

Senioren 1 (TM 40)

Place par catégorie: 21(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:00:03

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard				
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	
Schwimmen nett	0.50	13:22	26:44	22	5:47	217	6:25								0.50	13:22	26:44	23	5:47	217	6:25										
Wechsel S -> R	-	2:35	-	15	1:00	113	1:19								0.50	15:57	31:53	23	5:56	206	7:31										
Schwimmen Total	0.50	15:57	31:53	23	5:56	206	7:31								0.50	15:57	31:53	23	5:56	206	7:31										
Rad netto	20.00	42:38	2:07	22	11:47	218	18:14								20.50	58:35	2:51	23	17:36	216	20:19										
Wechsel R -> L	-	1:23	-	19	0:53	185	0:56								20.50	59:58	2:55	23	18:29	220	20:50										
Rad Total	20.00	44:01	2:12	22	12:40	221	18:52								20.50	59:58	2:55	23	18:29	220	20:50										
Lauf Ziel	5.00	25:44	5:08	18	7:10	159	25:44								25.50	1:25:42	3:21	21	25:39	190	27:10										