



18 Lorscher Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Exploitation détaillée

Nicola Basta

Temps total: 1:28:11

Association: TSG Maxdorf

Dossard: 375

Circuit: 25.50 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,5,0

Place par parcours/Total: 262 (de 343)

Place par parcours/Hommes: 212 (de 262)

Meilleur temps dans le parcours: 58:32

Catégorie:

Place par catégorie: 22(de 22)

Senioren 1 (TM 40)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:00:03

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	10:46	21:32	16	3:11	101	3:49	0.50	10:46	21:32	23	3:11	101	3:49
Wechsel S -> R	-	2:41	-	17	1:06	129	1:25	0.50	13:27	26:53	23	3:26	93	5:01
Schwimmen Total	0.50	13:27	26:53	23	3:26	93	5:01	0.50	13:27	26:53	23	3:26	93	5:01
Rad netto	20.00	38:08	1:54	18	7:17	150	13:44	20.50	51:35	2:30	23	10:36	125	13:19
Wechsel R -> L	-	1:40	-	21	1:10	223	1:13	20.50	53:15	2:35	23	11:46	130	14:07
Rad Total	20.00	39:48	1:59	18	8:27	158	14:39	20.50	53:15	2:35	23	11:46	130	14:07
Lauf Ziel	5.00	34:56	6:59	22	16:22	250	34:56	25.50	1:28:11	3:27	22	28:08	212	29:39