



18 Lorscher Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Exploitation détaillée

Sven Pöschke

Temps total: 1:03:38

Dossard: 293

Circuit: 25.50 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,5,0

Place par parcours/Total: 10 (de 343)

Place par parcours/Hommes: 10 (de 262)

Meilleur temps dans le parcours: 58:32

Catégorie:

Senioren 2 (TM 45)

Place par catégorie: 1(de 30)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:38

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total	Total	Total	Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm				km	Temps	min/km	catg.
Schwimmen nett	0.50	9:50	19:40	7	1:10	53	2:53	0.50	9:50	19:40	31	1:10	263	2:53	0.50	9:50	19:40	31	1:10	263	2:53
Wechsel S -> R	-	2:40	-	17	1:01	125	1:24	0.50	12:30	25:00	31	1:40	263	4:04	0.50	12:30	25:00	31	1:40	263	4:04
Schwimmen Total	0.50	12:30	25:00	31	1:40	263	4:04	0.50	12:30	25:00	31	1:40	263	4:04	0.50	12:30	25:00	31	1:40	263	4:04
Rad netto	20.00	31:55	1:35	1	-	9	7:31	20.50	44:25	2:09	1	-	263	6:09	20.50	44:25	2:09	1	-	263	6:09
Wechsel R -> L	-	1:02	-	10	0:23	115	0:35	20.50	45:27	2:13	1	-	263	6:19	20.50	45:27	2:13	1	-	263	6:19
Rad Total	20.00	32:57	1:38	1	-	10	7:48	20.50	45:27	2:13	1	-	263	6:19	20.50	45:27	2:13	1	-	263	6:19
Lauf Ziel	5.00	18:11	3:38	1	-	4	18:11	25.50	1:03:38	2:29	1	-	10	5:06	25.50	1:03:38	2:29	1	-	10	5:06