



18 Lorscher Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Exploitation détaillée

Markus Iwanowitsch

Temps total: 1:05:38

Dossard: 52

Circuit: 25.50 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,5,0

Place par parcours/Total: 18 (de 343)

Place par parcours/Hommes: 17 (de 262)

Meilleur temps dans le parcours: 58:32

Catégorie:

Senioren 2 (TM 45)

Place par catégorie: 2(de 30)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:38

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	9:11	18:22	2	0:31	26	2:14	0.50	9:11	18:22	2	0:31	263	2:14
Wechsel S -> R	-	1:39	-	1	-	11	0:23	0.50	10:50	21:40	1	-	263	2:24
Schwimmen Total	0.50	10:50	21:40	1	-	263	2:24	0.50	10:50	21:40	1	-	263	2:24
Rad netto	20.00	34:45	1:44	13	2:50	62	10:21	20.50	45:35	2:13	31	1:10	263	7:19
Wechsel R -> L	-	0:45	-	2	0:06	45	0:18	20.50	46:20	2:15	31	0:53	263	7:12
Rad Total	20.00	35:30	1:46	9	2:33	52	10:21	20.50	46:20	2:15	31	0:53	263	7:12
Lauf Ziel	5.00	19:18	3:51	3	1:07	16	19:18	25.50	1:05:38	2:34	2	2:00	17	7:06