



18 Lorscher Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Exploitation détaillée

Marcus Bergsträßer

Temps total: 1:07:21

Dossard: 233

Circuit: 25.50 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,5,0

Place par parcours/Total: 30 (de 343)

Place par parcours/Hommes: 28 (de 262)

Meilleur temps dans le parcours: 58:32

Catégorie:

Senioren 2 (TM 45)

Place par catégorie: 4(de 30)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:38

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	10:48	21:36	13	2:08	102	3:51	0.50	10:48	21:36	31	2:08	263	3:51
Wechsel S -> R	-	2:03	-	5	0:24	43	0:47	0.50	12:51	25:41	31	2:01	263	4:25
Schwimmen Total	0.50	12:51	25:41	31	2:01	263	4:25	0.50	12:51	25:41	31	2:01	263	4:25
Rad netto	20.00	33:12	1:39	2	1:17	22	8:48	20.50	46:03	2:14	31	1:38	263	7:47
Wechsel R -> L	-	1:07	-	14	0:28	133	0:40	20.50	47:10	2:18	31	1:43	263	8:02
Rad Total	20.00	34:19	1:42	2	1:22	22	9:10	20.50	47:10	2:18	31	1:43	263	8:02
Lauf Ziel	5.00	20:11	4:02	4	2:00	32	20:11	25.50	1:07:21	2:38	4	3:43	28	8:49