



# 18 Lorsch Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

## Exploitation détaillée

**Holger Colditz**

**Temps total: 1:08:50**

Association: RV03 Bürstadt

Dossard: 50

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,5,0

Place par parcours/Total: 44 (de 343)

Place par parcours/Hommes: 40 (de 262)

Meilleur temps dans le parcours: 58:32

Catégorie:

Place par catégorie: 6(de 30)

Senioren 2 (TM 45)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:38

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	9:23	18:45	4	0:43	34	2:26	0.50	9:23	18:45	4	0:43	263	2:26
Wechsel S -> R	-	1:42	-	2	0:03	15	0:26	0.50	11:05	22:10	2	0:15	263	2:39
Schwimmen Total	0.50	11:05	22:10	2	0:15	263	2:39	0.50	11:05	22:10	2	0:15	263	2:39
Rad netto	20.00	34:32	1:43	10	2:37	54	10:08	20.50	45:37	2:13	31	1:12	263	7:21
Wechsel R -> L	-	0:50	-	5	0:11	59	0:23	20.50	46:27	2:15	31	1:00	263	7:19
Rad Total	20.00	35:22	1:46	6	2:25	45	10:13	20.50	46:27	2:15	31	1:00	263	7:19
Lauf Ziel	5.00	22:23	4:28	8	4:12	77	22:23	25.50	1:08:50	2:41	6	5:12	40	10:18