



18 Lorscher Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Exploitation détaillée

Timo Rudolph

Temps total: 1:12:28

Dossard: 320

Circuit: 25.50 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,5,0

Place par parcours/Total: 78 (de 343)

Place par parcours/Hommes: 72 (de 262)

Meilleur temps dans le parcours: 58:32

Catégorie:

Senioren 2 (TM 45)

Place par catégorie: 9(de 30)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:38

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps			Place		Retard		Total			Place		Retard	
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	9:15	18:30	3	0:35	30	2:18	0.50	9:15	18:30	31	0:35	263	2:18
Wechsel S -> R	-	5:00	-	29	3:21	259	3:44	0.50	14:15	28:30	31	3:25	263	5:49
Schwimmen Total	0.50	14:15	28:30	31	3:25	263	5:49	0.50	14:15	28:30	31	3:25	263	5:49
Rad netto	20.00	35:37	1:46	16	3:42	78	11:13	20.50	49:52	2:25	15	5:27	263	11:36
Wechsel R -> L	-	0:46	-	4	0:07	51	0:19	20.50	50:38	2:28	15	5:11	263	11:30
Rad Total	20.00	36:23	1:49	15	3:26	74	11:14	20.50	50:38	2:28	15	5:11	263	11:30
Lauf Ziel	5.00	21:50	4:21	7	3:39	64	21:50	25.50	1:12:28	2:50	9	8:50	72	13:56