



18 Lorsch Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Exploitation détaillée

Uwe Sommerschuh

Temps total: 1:15:15

Association: DJK SSG Bensheim

Dossard: 208

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 105 (de 343)

Lorsch Triathlon 0,5-20,5,0

Place par parcours/Hommes: 96 (de 262)

Meilleur temps dans le parcours: 58:32

Catégorie:

Place par catégorie: 13(de 30)

Senioren 2 (TM 45)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:38

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place catg.Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place catg.Homme	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.50	10:55	21:49	15	2:15	107	3:58	0.50	10:55	21:49	31	2:15	263	3:58
Wechsel S -> R	-	2:08	-	7	0:29	54	0:52	0.50	13:03	26:06	31	2:13	263	4:37
Schwimmen Total	0.50	13:03	26:06	31	2:13	263	4:37	0.50	13:03	26:06	31	2:13	263	4:37
Rad netto	20.00	37:34	1:52	24	5:39	136	13:10	20.50	50:37	2:28	31	6:12	263	12:21
Wechsel R -> L	-	0:56	-	6	0:17	83	0:29	20.50	51:33	2:30	31	6:06	263	12:25
Rad Total	20.00	38:30	1:55	24	5:33	125	13:21	20.50	51:33	2:30	31	6:06	263	12:25
Lauf Ziel	5.00	23:42	4:44	12	5:31	113	23:42	25.50	1:15:15	2:57	13	11:37	96	16:43