



18 Lorscher Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Exploitation détaillée

Ulf Steinebach

Temps total: 1:16:03

Association: SC Westerburg

Dossard: 43

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 114 (de 343)

Lorscher Triathlon 0,5-20,5,0

Place par parcours/Hommes: 102 (de 262)

Meilleur temps dans le parcours: 58:32

Catégorie:

Place par catégorie: 16(de 30)

Senioren 2 (TM 45)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:38

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | Etape | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | Total | | Total | | Total | | Place | | Retard | | Place | | Retard | |
|-----------------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|---------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|---------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|---------|--------|-------|-------|--------|--------|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes |
| Schwimmen nett | 0.50 | 12:19 | 24:37 | 22 | 3:39 | 171 | 5:22 | 0.50 | 12:19 | 24:37 | 22 | 3:39 | 263 | 5:22 | 0.50 | 12:19 | 24:37 | 22 | 3:39 | 263 | 5:22 | 0.50 | 12:19 | 24:37 | 22 | 3:39 | 263 | 5:22 |
| Wechsel S -> R | - | 2:39 | - | 16 | 1:00 | 122 | 1:23 | 0.50 | 14:58 | 29:56 | 19 | 4:08 | 263 | 6:32 | 0.50 | 14:58 | 29:56 | 19 | 4:08 | 263 | 6:32 | 0.50 | 14:58 | 29:56 | 19 | 4:08 | 263 | 6:32 |
| Schwimmen Total | 0.50 | 14:58 | 29:56 | 19 | 4:08 | 263 | 6:32 | 0.50 | 14:58 | 29:56 | 19 | 4:08 | 263 | 6:32 | 0.50 | 14:58 | 29:56 | 19 | 4:08 | 263 | 6:32 | 0.50 | 14:58 | 29:56 | 19 | 4:08 | 263 | 6:32 |
| Rad netto | 20.00 | 35:31 | 1:46 | 15 | 3:36 | 75 | 11:07 | 20.50 | 50:29 | 2:27 | 31 | 6:04 | 263 | 12:13 | 20.50 | 50:29 | 2:27 | 31 | 6:04 | 263 | 12:13 | 20.50 | 50:29 | 2:27 | 31 | 6:04 | 263 | 12:13 |
| Wechsel R -> L | - | 1:13 | - | 18 | 0:34 | 157 | 0:46 | 20.50 | 51:42 | 2:31 | 31 | 6:15 | 263 | 12:34 | 20.50 | 51:42 | 2:31 | 31 | 6:15 | 263 | 12:34 | 20.50 | 51:42 | 2:31 | 31 | 6:15 | 263 | 12:34 |
| Rad Total | 20.00 | 36:44 | 1:50 | 16 | 3:47 | 79 | 11:35 | 20.50 | 51:42 | 2:31 | 31 | 6:15 | 263 | 12:34 | 20.50 | 51:42 | 2:31 | 31 | 6:15 | 263 | 12:34 | 20.50 | 51:42 | 2:31 | 31 | 6:15 | 263 | 12:34 |
| Lauf Ziel | 5.00 | 24:21 | 4:52 | 13 | 6:10 | 122 | 24:21 | 25.50 | 1:16:03 | 2:58 | 16 | 12:25 | 102 | 17:31 | 25.50 | 1:16:03 | 2:58 | 16 | 12:25 | 102 | 17:31 | 25.50 | 1:16:03 | 2:58 | 16 | 12:25 | 102 | 17:31 |