



# 18 Lorscher Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

## Exploitation détaillée

Ulf Steinebach

Temps total: 1:16:03

Association: SC Westerburg

Dossard: 43

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 114 (de 343)

Lorscher Triathlon 0,5-20,5,0

Place par parcours/Hommes: 102 (de 262)

Meilleur temps dans le parcours: 58:32

Catégorie:

Place par catégorie: 16(de 30)

Senioren 2 (TM 45)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:38

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape Place catg.	Retard		Place catg.Homme	Retard Hommes	Total		Total Place catg.	Retard		Place catg.Homme	Retard Hommes
	km	Temps		min/km	catg.			catg.Homme	km		Temps	min/km		
Schwimmen nett	0.50	12:19	24:37	22	3:39	171	5:22	0.50	12:19	24:37	22	3:39	263	5:22
Wechsel S -> R	-	2:39	-	16	1:00	122	1:23	0.50	14:58	29:56	19	4:08	263	6:32
Schwimmen Total	0.50	14:58	29:56	19	4:08	263	6:32	0.50	14:58	29:56	19	4:08	263	6:32
Rad netto	20.00	35:31	1:46	15	3:36	75	11:07	20.50	50:29	2:27	31	6:04	263	12:13
Wechsel R -> L	-	1:13	-	18	0:34	157	0:46	20.50	51:42	2:31	31	6:15	263	12:34
Rad Total	20.00	36:44	1:50	16	3:47	79	11:35	20.50	51:42	2:31	31	6:15	263	12:34
Lauf Ziel	5.00	24:21	4:52	13	6:10	122	24:21	25.50	1:16:03	2:58	16	12:25	102	17:31