



18 Lorscher Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Exploitation détaillée

Andreas Ganß

Temps total: 1:16:11

Dossard: 255

Circuit: 25.50 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,5,0

Place par parcours/Total: 117 (de 343)

Place par parcours/Hommes: 105 (de 262)

Meilleur temps dans le parcours: 58:32

Catégorie:

Senioren 2 (TM 45)

Place par catégorie: 17(de 30)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:38

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps			Place		Retard		Total			Place		Retard	
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	10:27	20:53	11	1:47	80	3:30	0.50	10:27	20:53	31	1:47	263	3:30
Wechsel S -> R	-	2:42	-	19	1:03	135	1:26	0.50	13:09	26:18	31	2:19	263	4:43
Schwimmen Total	0.50	13:09	26:18	31	2:19	263	4:43	0.50	13:09	26:18	31	2:19	263	4:43
Rad netto	20.00	37:05	1:51	23	5:10	121	12:41	20.50	50:14	2:27	31	5:49	96	11:58
Wechsel R -> L	-	1:13	-	18	0:34	157	0:46	20.50	51:27	2:30	31	6:00	263	12:19
Rad Total	20.00	38:18	1:54	22	5:21	117	13:09	20.50	51:27	2:30	31	6:00	263	12:19
Lauf Ziel	5.00	24:44	4:56	16	6:33	132	24:44	25.50	1:16:11	2:59	17	12:33	105	17:39