



# 18 Lorsch Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

## Exploitation détaillée

**Markus Goldhorn**

**Temps total: 1:16:31**

Association: SV Hellas Brühl

Dossard: 44

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,5,0

Place par parcours/Total: 123 (de 343)

Place par parcours/Hommes: 110 (de 262)

Meilleur temps dans le parcours: 58:32

Catégorie:

Senioren 2 (TM 45)

Place par catégorie: 18(de 30)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:38

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.50	8:40	17:19	1	-	14	1:43	0.50	8:40	17:19	1	-	263	1:43
Wechsel S -> R	-	3:25	-	23	1:46	204	2:09	0.50	12:05	24:10	5	1:15	263	3:39
Schwimmen Total	0.50	12:05	24:10	5	1:15	263	3:39	0.50	12:05	24:10	5	1:15	263	3:39
Rad netto	20.00	36:43	1:50	19	4:48	108	12:19	20.50	48:48	2:22	31	4:23	263	10:32
Wechsel R -> L	-	0:45	-	2	0:06	45	0:18	20.50	49:33	2:25	31	4:06	263	10:25
Rad Total	20.00	37:28	1:52	17	4:31	94	12:19	20.50	49:33	2:25	31	4:06	263	10:25
Lauf Ziel	5.00	26:58	5:23	25	8:47	176	26:58	25.50	1:16:31	3:00	18	12:53	110	17:59