



# 18 Lorscher Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

## Exploitation détaillée

**Markus Grubert**

**Temps total: 1:16:52**

Association: Babbas goes Triathlon

Dossard: 279

Circuit: 25.50 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,5,0

Place par parcours/Total: 128 (de 343)

Place par parcours/Hommes: 114 (de 262)

Meilleur temps dans le parcours: 58:32

Catégorie:

Senioren 2 (TM 45)

Place par catégorie: 19(de 30)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:38

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps			Place		Retard		Total			Place		Retard	
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	12:44	25:27	24	4:04	193	5:47	0.50	12:44	25:27	31	4:04	263	5:47
Wechsel S -> R	-	2:33	-	13	0:54	103	1:17	0.50	15:17	30:33	31	4:27	263	6:51
Schwimmen Total	0.50	15:17	30:33	31	4:27	263	6:51	0.50	15:17	30:33	31	4:27	263	6:51
Rad netto	20.00	34:16	1:42	7	2:21	45	9:52	20.50	49:33	2:25	14	5:08	263	11:17
Wechsel R -> L	-	1:02	-	10	0:23	115	0:35	20.50	50:35	2:28	14	5:08	263	11:27
Rad Total	20.00	35:18	1:45	5	2:21	42	10:09	20.50	50:35	2:28	14	5:08	263	11:27
Lauf Ziel	5.00	26:17	5:15	23	8:06	166	26:17	25.50	1:16:52	3:00	19	13:14	114	18:20