



# 18 Lorscher Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

## Exploitation détaillée

**Michael Baar**

**Temps total: 1:17:13**

Association: Team SVA

Dossard: 203

Circuit: 25.50 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,5,0

Place par parcours/Total: 132 (de 343)

Place par parcours/Hommes: 117 (de 262)

Meilleur temps dans le parcours: 58:32

Catégorie:

Place par catégorie: 20(de 30)

Senioren 2 (TM 45)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:38

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	11:09	22:18	17	2:29	122	4:12	0.50	11:09	22:18	31	2:29	263	4:12
Wechsel S -> R	-	2:46	-	20	1:07	141	1:30	0.50	13:55	27:49	31	3:05	263	5:29
Schwimmen Total	0.50	13:55	27:49	31	3:05	263	5:29	0.50	13:55	27:49	31	3:05	263	5:29
Rad netto	20.00	34:07	1:42	6	2:12	41	9:43	20.50	48:02	2:20	31	3:37	263	9:46
Wechsel R -> L	-	1:50	-	27	1:11	239	1:23	20.50	49:52	2:25	31	4:25	263	10:44
Rad Total	20.00	35:57	1:47	13	3:00	63	10:48	20.50	49:52	2:25	31	4:25	263	10:44
Lauf Ziel	5.00	27:21	5:28	26	9:10	182	27:21	25.50	1:17:13	3:01	20	13:35	117	18:41