



# 18 Lorscher Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

## Exploitation détaillée

Christian Benetka Uher

Temps total: 1:18:28

Dossard: 168

Circuit: 25.50 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,5,0

Place par parcours/Total: 150 (de 343)

Place par parcours/Hommes: 132 (de 262)

Meilleur temps dans le parcours: 58:32

Catégorie:

Senioren 2 (TM 45)

Place par catégorie: 21(de 30)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:38

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	11:48	23:36	20	3:08	148	4:51	0.50	11:48	23:36	31	3:08	263	4:51
Wechsel S -> R	-	3:31	-	24	1:52	211	2:15	0.50	15:19	30:37	31	4:29	263	6:53
Schwimmen Total	0.50	15:19	30:37	31	4:29	263	6:53	0.50	15:19	30:37	31	4:29	263	6:53
Rad netto	20.00	36:43	1:50	19	4:48	108	12:19	20.50	52:02	2:32	31	7:37	263	13:46
Wechsel R -> L	-	1:16	-	20	0:37	165	0:49	20.50	53:18	2:35	31	7:51	263	14:10
Rad Total	20.00	37:59	1:53	19	5:02	105	12:50	20.50	53:18	2:35	31	7:51	263	14:10
Lauf Ziel	5.00	25:10	5:01	19	6:59	146	25:10	25.50	1:18:28	3:04	21	14:50	132	19:56