



18 Lorscher Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Exploitation détaillée

José María Prieto Pablos

Temps total: 1:24:20

Dossard: 225

Circuit: 25.50 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,5,0

Place par parcours/Total: 213 (de 343)

Place par parcours/Hommes: 178 (de 262)

Meilleur temps dans le parcours: 58:32

Catégorie:

Senioren 2 (TM 45)

Place par catégorie: 23(de 30)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:38

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	10:31	21:02	12	1:51	83	3:34	0.50	10:31	21:02	31	1:51	263	3:34
Wechsel S -> R	-	3:53	-	26	2:14	232	2:37	0.50	14:24	28:48	31	3:34	263	5:58
Schwimmen Total	0.50	14:24	28:48	31	3:34	263	5:58	0.50	14:24	28:48	31	3:34	263	5:58
Rad netto	20.00	42:51	2:08	26	10:56	219	18:27	20.50	57:15	2:47	31	12:50	263	18:59
Wechsel R -> L	-	1:07	-	14	0:28	133	0:40	20.50	58:22	2:50	31	12:55	263	19:14
Rad Total	20.00	43:58	2:11	27	11:01	220	18:49	20.50	58:22	2:50	31	12:55	263	19:14
Lauf Ziel	5.00	25:58	5:11	22	7:47	164	25:58	25.50	1:24:20	3:18	23	20:42	178	25:48