



18 Lorscher Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Exploitation détaillée

Nils Geissler

Temps total: 1:30:40

Dossard: 334

Circuit: 25.50 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,5,0

Place par parcours/Total: 281 (de 343)

Place par parcours/Hommes: 226 (de 262)

Meilleur temps dans le parcours: 58:32

Catégorie:

Senioren 2 (TM 45)

Place par catégorie: 28(de 30)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:38

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	11:55	23:49	21	3:15	153	4:58	0.50	11:55	23:49	31	3:15	153	4:58
Wechsel S -> R	-	4:00	-	27	2:21	240	2:44	0.50	15:55	31:49	31	5:05	203	7:29
Schwimmen Total	0.50	15:55	31:49	31	5:05	203	7:29	0.50	15:55	31:49	31	5:05	203	7:29
Rad netto	20.00	42:57	2:08	27	11:02	221	18:33	20.50	58:52	2:52	31	14:27	220	20:36
Wechsel R -> L	-	0:57	-	7	0:18	91	0:30	20.50	59:49	2:55	31	14:22	218	20:41
Rad Total	20.00	43:54	2:11	26	10:57	219	18:45	20.50	59:49	2:55	31	14:22	218	20:41
Lauf Ziel	5.00	30:51	6:10	28	12:40	227	30:51	25.50	1:30:40	3:33	28	27:02	226	32:08