



18 Lorscher Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Exploitation détaillée

Nils Geissler

Temps total: 1:30:40

Dossard: 334

Circuit: 25.50 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,5,0

Place par parcours/Total: 281 (de 343)

Place par parcours/Hommes: 226 (de 262)

Meilleur temps dans le parcours: 58:32

Catégorie:

Senioren 2 (TM 45)

Place par catégorie: 28(de 30)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:38

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total	Total	Total	Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homm	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homm	Hommes	km	Temps				min/km	catg.	catg.Homm	Hommes	
Schwimmen nett	0.50	11:55	23:49	21	3:15	153	4:58	0.50	11:55	23:49	31	3:15	153	4:58								
Wechsel S -> R	-	4:00	-	27	2:21	240	2:44	0.50	15:55	31:49	31	5:05	203	7:29								
Schwimmen Total	0.50	15:55	31:49	31	5:05	203	7:29	0.50	15:55	31:49	31	5:05	203	7:29								
Rad netto	20.00	42:57	2:08	27	11:02	221	18:33	20.50	58:52	2:52	31	14:27	220	20:36								
Wechsel R -> L	-	0:57	-	7	0:18	91	0:30	20.50	59:49	2:55	31	14:22	218	20:41								
Rad Total	20.00	43:54	2:11	26	10:57	219	18:45	20.50	59:49	2:55	31	14:22	218	20:41								
Lauf Ziel	5.00	30:51	6:10	28	12:40	227	30:51	25.50	1:30:40	3:33	28	27:02	226	32:08								