



18 Lorsch Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Exploitation détaillée

Daniel Löffelholz

Temps total: 1:05:03

Dossard: 141

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,5,0

Place par parcours/Total: 14 (de 343)

Place par parcours/Hommes: 14 (de 262)

Meilleur temps dans le parcours: 58:32

Catégorie:

männliche AK 2 (TM 25)

Place par catégorie: 2(de 30)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:01:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps			Place		Retard		Total			Place		Retard	
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	8:35	17:10	2	1:23	10	1:38	0.50	8:35	17:10	31	1:23	263	1:38
Wechsel S -> R	-	2:21	-	9	1:05	73	1:05	0.50	10:56	21:52	31	2:28	263	2:30
Schwimmen Total	0.50	10:56	21:52	31	2:28	263	2:30	0.50	10:56	21:52	31	2:28	263	2:30
Rad netto	20.00	34:18	1:42	5	1:32	46	9:54	20.50	45:14	2:12	31	3:21	263	6:58
Wechsel R -> L	-	0:43	-	6	0:12	35	0:16	20.50	45:57	2:14	31	3:20	263	6:49
Rad Total	20.00	35:01	1:45	4	1:18	34	9:52	20.50	45:57	2:14	31	3:20	263	6:49
Lauf Ziel	5.00	19:06	3:49	4	0:38	11	19:06	25.50	1:05:03	2:33	2	3:24	14	6:31