18 Lorscher Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Exploitation détaillée

Dirk Tappe

Temps total: 1:04:59

Dossard: 183

Circuit: 25.50 km
Lorscher Triathlon 0,5-20,5,0

Catégorie:
Senioren 3 (TM 50)

Place par parcours/Total: 13 (de 343)
Place par parcours/Hommes: 13 (de 262)
Meilleur temps dans le parcours: 58:32

Place par catégorie: 3(de 32)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:16

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.50	11:40	23:19	12	3:00	142	4:43	0.50	11:40	23:19	33	3:00	263	4:43
Wechsel S -> R	-	1:35	-	3	0:13	7	0:19	0.50	13:15	26:30	33	2:59	263	4:49
Schwimmen Tota	0.50	13:15	26:30	33	2:59	263	4:49	0.50	13:15	26:30	33	2:59	263	4:49
Rad netto	20.00	31:36	1:34	3	0:44	8	7:12	20.50	44:51	2:11	33	3:43	263	6:35
Wechsel R -> L	-	0:31	-	1	-	4	0:04	20.50	45:22	2:12	33	3:35	263	6:14
Rad Total	20.00	32:07	1:36	2	0:36	7	6:58	20.50	45:22	2:12	33	3:35	263	6:14
Lauf Ziel	5.00	19:37	3:55	2	0:01	22	19:37	25.50	1:04:59	2:32	3	2:43	13	6:27