



18 Lorscher Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Exploitation détaillée

Kai Heppert

Temps total: 1:06:16

Dossard: 300

Circuit: 25.50 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,5,0

Place par parcours/Total: 23 (de 343)

Place par parcours/Hommes: 21 (de 262)

Meilleur temps dans le parcours: 58:32

Catégorie:

Senioren 3 (TM 50)

Place par catégorie: 4(de 32)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:16

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			catg.	catg.Homme		catg.Homme	km			Temps	min/km	
Schwimmen nett	0.50	9:32	19:03	7	0:52	40	2:35	0.50	9:32	19:03	33	0:52	263	2:35
Wechsel S -> R	-	2:15	-	6	0:53	62	0:59	0.50	11:47	23:33	33	1:31	263	3:21
Schwimmen Total	0.50	11:47	23:33	33	1:31	263	3:21	0.50	11:47	23:33	33	1:31	263	3:21
Rad netto	20.00	32:43	1:38	4	1:51	11	8:19	20.50	44:30	2:10	33	3:22	263	6:14
Wechsel R -> L	-	1:00	-	12	0:29	107	0:33	20.50	45:30	2:13	33	3:43	263	6:22
Rad Total	20.00	33:43	1:41	4	2:12	13	8:34	20.50	45:30	2:13	33	3:43	263	6:22
Lauf Ziel	5.00	20:46	4:09	4	1:10	43	20:46	25.50	1:06:16	2:35	4	4:00	21	7:44