



18 Lorsch Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Exploitation détaillée

Jörn Schlichting

Temps total: 1:07:20

Dossard: 274

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,5,0

Place par parcours/Total: 29 (de 343)

Place par parcours/Hommes: 27 (de 262)

Meilleur temps dans le parcours: 58:32

Catégorie:

Senioren 3 (TM 50)

Place par catégorie: 5(de 32)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:16

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	10:39	21:18	9	1:59	90	3:42	0.50	10:39	21:18	33	1:59	263	3:42
Wechsel S -> R	-	2:20	-	7	0:58	72	1:04	0.50	12:59	25:57	33	2:43	263	4:33
Schwimmen Total	0.50	12:59	25:57	33	2:43	263	4:33	0.50	12:59	25:57	33	2:43	263	4:33
Rad netto	20.00	33:04	1:39	5	2:12	16	8:40	20.50	46:03	2:14	33	4:55	263	7:47
Wechsel R -> L	-	1:03	-	14	0:32	121	0:36	20.50	47:06	2:17	33	5:19	39	7:58
Rad Total	20.00	34:07	1:42	5	2:36	18	8:58	20.50	47:06	2:17	33	5:19	39	7:58
Lauf Ziel	5.00	20:14	4:02	3	0:38	33	20:14	25.50	1:07:20	2:38	5	5:04	27	8:48