



18 Lorscher Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Exploitation détaillée

Sascha Lähn

Temps total: 1:17:59

Association: TSG Maxdorf

Dossard: 132

Circuit: 25.50 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,5,0

Place par parcours/Total: 142 (de 343)

Place par parcours/Hommes: 124 (de 262)

Meilleur temps dans le parcours: 58:32

Catégorie:

Place par catégorie: 10(de 32)

Senioren 3 (TM 50)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:16

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	8:49	17:37	3	0:09	17	1:52	0.50	8:49	17:37	3	0:09	263	1:52
Wechsel S -> R	-	2:22	-	9	1:00	75	1:06	0.50	11:11	22:22	33	0:55	263	2:45
Schwimmen Total	0.50	11:11	22:22	33	0:55	263	2:45	0.50	11:11	22:22	33	0:55	263	2:45
Rad netto	20.00	37:05	1:51	10	6:13	121	12:41	20.50	48:16	2:21	33	7:08	263	10:00
Wechsel R -> L	-	1:31	-	25	1:00	208	1:04	20.50	49:47	2:25	33	8:00	263	10:39
Rad Total	20.00	38:36	1:55	13	7:05	128	13:27	20.50	49:47	2:25	33	8:00	263	10:39
Lauf Ziel	5.00	28:12	5:38	22	8:36	198	28:12	25.50	1:17:59	3:03	10	15:43	124	19:27