



# 18 Lorscher Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

## Exploitation détaillée

Frank Thösen

Temps total: 1:18:35

Dossard: 129

Circuit: 25.50 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,5,0

Place par parcours/Total: 152 (de 343)

Place par parcours/Hommes: 133 (de 262)

Meilleur temps dans le parcours: 58:32

Catégorie:

Senioren 3 (TM 50)

Place par catégorie: 12(de 32)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:16

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	12:55	25:49	23	4:15	202	5:58	0.50	12:55	25:49	23	4:15	263	5:58
Wechsel S -> R	-	2:21	-	8	0:59	73	1:05	0.50	15:16	30:32	33	5:00	263	6:50
Schwimmen Total	0.50	15:16	30:32	33	5:00	263	6:50	0.50	15:16	30:32	33	5:00	263	6:50
Rad netto	20.00	36:49	1:50	8	5:57	113	12:25	20.50	52:05	2:32	33	10:57	263	13:49
Wechsel R -> L	-	1:24	-	22	0:53	189	0:57	20.50	53:29	2:36	33	11:42	263	14:21
Rad Total	20.00	38:13	1:54	9	6:42	113	13:04	20.50	53:29	2:36	33	11:42	263	14:21
Lauf Ziel	5.00	25:06	5:01	13	5:30	142	25:06	25.50	1:18:35	3:04	12	16:19	133	20:03